

# Obtenga información sobre la atención médica para el VIH



Si tiene el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), una de las cosas más importantes que puede hacer es visitar a un profesional de la salud que pueda tratar el VIH. El proveedor le ayudará a manejar su cuidado médico para que pueda mantenerse saludable.

## ¿Cómo encuentro un profesional de la salud que trate el VIH?

Si ya tiene un médico de atención primaria (un proveedor que regularmente maneja su cuidado de salud) es posible que ese profesional pueda tratar el VIH. Si el médico no sabe mucho sobre el VIH, puede referirlo a un especialista en VIH.

También hay otras formas de encontrar un profesional de la salud especialista en VIH.

Usted puede:

- Ir a [locator.hiv.gov](https://locator.hiv.gov) (en inglés) e ingresar el nombre de su ciudad, estado o código postal
- Llamar al número telefónico de ayuda sobre el VIH y sida de su estado. Puede encontrar el número en [hab.hrsa.gov/get-care/state-hiv-aids-hotlines](https://hab.hrsa.gov/get-care/state-hiv-aids-hotlines) (en inglés)

## ¿Cómo tratan los profesionales de la salud el VIH?

El profesional de la salud a cargo de su cuidado contra el VIH:

- Recetará sus medicamentos contra el VIH
- Llevará un registro de cualquier síntoma nuevo o problema de salud que esté teniendo
- Lo conectará con otros tipos de proveedores de atención médica si es necesario

Su profesional de la salud también ordenará exámenes de sangre para averiguar:

- **Su carga viral** (cuánto VIH hay en su sangre)
- **Su recuento de CD4**, o cuántas células CD4 hay en su sangre (células especiales que luchan contra las infecciones)

Estos exámenes ayudan a su profesional de la salud a decidir si su plan de tratamiento está funcionando o si es necesario modificarlo.

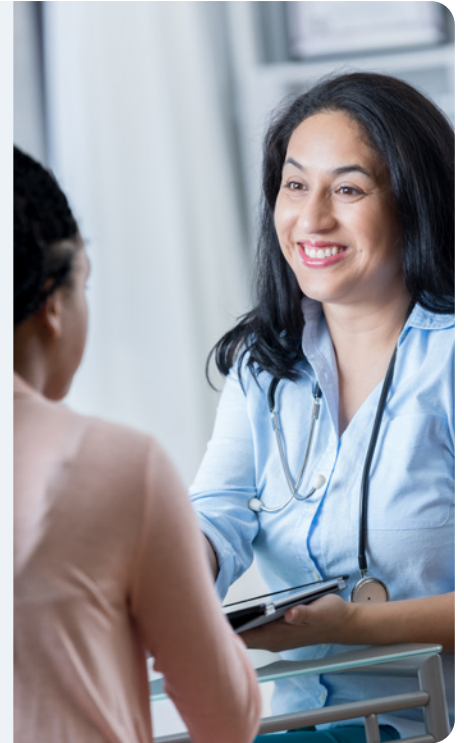


## Su equipo de cuidado del VIH

Es posible que otras personas integren su equipo de cuidado del VIH además de su profesional de la salud. Por ejemplo:

- **Los nutricionistas** pueden ayudarle a preparar un plan para alimentarse saludablemente, lo que ayuda a que su sistema inmunitario se mantenga fuerte
- **Los proveedores de salud mental**, como los terapeutas, psicólogos o psiquiatras, pueden ayudarle si tiene síntomas de depresión u otra afección de salud mental
- **Los navegadores de servicios** de salud pueden ayudarle a obtener otros servicios y recursos que necesite

**Hable con su profesional de la salud para averiguar qué tipos de atención médica necesita.**



## ¿Con qué frecuencia necesito ver a mi profesional de la salud?

Es probable que su proveedor le pida que lo visite cada 6 meses. Pero es posible que deba visitar a su médico con más frecuencia, especialmente durante los primeros 2 años después de comenzar el tratamiento o si la cantidad de VIH en su sangre es alta.

**Ver a su profesional de la salud según el programa de citas es una de las cosas más importantes que puede hacer para mantenerse saludable.** Si no va a alguna visita, su médico no sabrá si su medicamento está funcionando como debería o si usted tiene otros problemas de salud.

**Si no puede acudir a una cita por cualquier motivo, llame al consultorio de su profesional de la salud para reprogramarla lo antes posible.**



## ¿Cómo me preparo para las citas con el profesional de la salud?

Es una buena idea prepararse con anticipación para sus citas. Antes de ir:

- Anote cualquier síntoma nuevo o problema de salud que tenga, incluso si no está seguro de que esté relacionado con el VIH
- Escriba cualquier pregunta que tenga sobre el VIH o su tratamiento
- Haga una lista de todos los medicamentos, vitaminas o suplementos que esté tomando además de sus medicamentos contra el VIH, especialmente los nuevos que haya comenzado a tomar

**Traiga todas estas cosas con usted y compártalas con su médico.**

## ¿Qué debo hacer durante las citas con el profesional de la salud?

Durante su cita con su proveedor:

- Pídale a su médico que le explique cosas que no entiende
- Solicite copias de nuevos registros médicos, incluyendo resultados de sus pruebas de laboratorio
- Tome notas en caso de que olvide algo que le haya dicho el médico

**Además, sea honesto con su profesional de la salud.** De esa manera, su proveedor tendrá la información necesaria para ayudarlo a mantenerse lo más saludable posible.

### **Pídale a alguien que le acompañe**

Considere llevar a un amigo o familiar a las citas con el médico para que le brinde apoyo. Esa persona puede tomar notas y ayudarlo a recordar información importante en el futuro.



Para aprender más información sobre el VIH, visite:  
[nmlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources](https://nmlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources) (en inglés)